



GUÍAS  
EMPREGO



# GUÍA DE EMPREGO NO ESTRANHEIRO



Esta Guía é unha acción  
pertencente ao proxecto  
PACTO POLO EMPREGO SANTIAGO  
subvencionada polo  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
dentro do Programa Operativo  
ADAPTABILIDADE E EMPREGO  
a través do MINISTERIO  
DE FACENDA  
E ADMINISTRACIÓNS  
PÚBLICAS

Edición: abril 2015

Elaborada por:

Gloria Sande da Costa (coordinación e contidos)

Alfonso Fernández Andón (contidos)

Gonzalo Mata Tojo (contidos)

Publica: Axencia Local de Colocación

Concello de Santiago. Concellaría de Economía, Emprego, Comercio e Turismo

Descargar guía en formato electrónico: <http://axencialocaldecolocacion.org/>

Pestana: RECURSOS/DOCUMENTOS DESCARGABLES

Dep. Legal: C 737-2015

**GUÍA  
DE EMPREGO  
NO  
ESTRANXEIRO**

**3**



## Presentación

Nos últimos anos, as demandas de información e orientación sobre ás opcións de emprego no estranxeiro teñen aumentado sensiblemente, de xeito que moitas das persoas usuarias dos nosos servizos amosan un interese cada vez maior polas posibilidades do mercado de traballo máis alá das nosas fronteiras.

Foi este aumento da demanda de información e orientación sobre as posibilidades de emprego no exterior a que nos moveu a embarcarnos na realización deste proxecto, que a diferenza doutras guías que xa existen e que están máis centradas en Europa, a nosa intenta abranguer unha maior amplitude de destinos.

Polo tanto, e agardando que resulte de utilidade, presentamos a *Guía de emprego no estranxeiro*.

Axencia Local de Colocación  
Concello de Santiago de Compostela



# Índice

- 9 INTRODUCCIÓN
- 10 Que atoparás nesta guía?
- 11 Antes de empezar tes que saber..
- 18 Ocupacións máis demandadas
- 16 Resto do mundo
- 19 A importancia do idioma
- 20 Buscando ofertas de emprego no estranxeiro..
  
- 21 GUÍAS DE EMPREGO DISPOÑIBLES EN INTERNET
- 23 Guías xerais
- 24 Guías específicas de países
  
- 25 EURES: European Employment Service
  
- 28 EUROPASS
  
- 29 SERVICIOS PÚBLICOS DE EMPREGO
- 29 En Europa
- 29 No mundo
  
- 31 PORTAIS INTERNACIONAIS DE EMPREGO
  
- 33 PORTAIS DE EMPREGO POR PAÍSES
  
- 45 EMPREGOS DE TEMPORADA
- 45 Tipos de empregos de temporada
- 46 Onde informarse, acceder a ofertas, inscribirse..
- 48 Bélxica, Holanda e Suíza
- 48 Francia
- 49 Reino Unido
- 51 Malta
- 51 Austria, Alemaña e sur do Tirol

53	PRÁCTICAS NO ESTRANXEIRO
53	Prácticas nas institucións europeas
53	Eurodesk
53	Argo Global
54	Eurodyse
54	Bolsas Faro
54	Prácticas Erasmus e Universia
55	VOLUNTARIADO, CAMPOS DE TRABALLO E BOLSAS
55	Voluntariado e campos de traballo
56	Bolsas
59	IDIOMAS
59	Recursos para tradución de webS noutros idiomas
61	FOROS/BLOGS/REDES SOCIAIS
63	TRÁMITES, VIAXE E ALOXAMENTO
63	Trámites
64	Viaxe
65	Aloxamento
66	Traballo a cambio de aloxamento



## Introdución

A guía que presentamos vai dirixida tanto a profesionais da información e/ou orientación como a persoas que están buscando unha oportunidade de emprego no estranxeiro. Estas últimas poden presentar diferentes graos de maduración da idea:

- Persoas que precisan información básica ou panorámica porque están formulándose a posibilidade de emigrar pero non o teñen decidido, nin teñen claras as posibilidades que existen, nin por onde empezar.
- Están aquelas que xa o teñen claro pero que non saben a onde ir, que hai que facer, onde dirixirse para informarse.
- E por último estarían as que o teñen moi claro e saben que tipo de traballo buscan e a onde lles gustaría ir. Neste caso precisan información moi concreta e específica.

E todas poden requirir información variada sobre: ofertas de emprego, trámites, aloxamento, modelos de currículo e cartas de presentación e outros documentos, enlaces con servizos públicos de emprego doutros países, empresas de traballo temporal, axencias de colocación etc. En fin, cada persoa buscará o que precisa e aspiramos a que neste documento poidamos proporcionarllo.

Para poder utilizar esta guía será necesario que posúas uns coñecementos mínimos para navegar pola rede. A dificultade do idioma pode minimizarse usando tradutores e dicionarios en liña que nos permitirán traducir webs que están noutros idiomas, no apartado Idiomas atoparase máis información sobre estes recursos.

## Que atoparás nesta guía?

— Ligazóns a guías completas editadas por outras entidades públicas e privadas. A maioría destas guías están centradas na busca de emprego en Europa.

— Información sobre as diferentes posibilidades de emprego no estranxeiro, países que ofrecen máis oportunidades laborais, traballos de temporada, ofertas de emprego, profesións máis demandados por países, aloxamento a cambio de traballo...

— Para a xente máis nova, información sobre bolsas, voluntariado, prácticas remuneradas, au-pair, campos de traballo, aprendizaxe de idiomas...

— Recursos para buscar ofertas como ligazóns a servizos públicos de emprego de distintos países, empresas de traballo temporal, axencias de colocación, xornais, entes específicos como EURES, portais de emprego, metabuscadores...

— Información sobre trámites que hai que realizar antes de marchar, ao chegar e á volta, documentos (e modelos) necesarios en determinados casos como o EUROPASS, currículos e cartas de presentación adaptados a cada país, delegacións de embaixadas, consulados, asociacións...

— Información sobre empresas españolas con delegacións noutros países.

— Información detallada daqueles países que máis oportunidades ofrecen ou que son destinos preferentes para moitas persoas que pensan en marchar fóra, como Inglaterra, Alemaña, Suíza...

— Recursos para contactar con españois residentes no estranxeiro como blogs, foros, redes sociais, comentarios de páxinas específicas...

## Antes de empezar tes que saber...

Españóis residentes no estranxeiro. Con data do 1 de xaneiro de 2012, segundo o Instituto Nacional de Estatística (INE), hai 2.376.829 residindo no estranxeiro, distribuídos de forma case equivalente por sexos (51,1% mulleres e 48,9% varóns) pero moi desigualmente por continentes, xa que o 64% están en América, o 35,9% en Europa e o 5,1% no resto do mundo. Segundo os datos do INE onde máis residentes españois hai é en Arxentina, seguida de Francia, Alemaña, Estados Unidos, Canadá e Venezuela, todos eles pasan de 100.000 residentes.

Emigración española. Desde 2008, ano no que comezou a crise económica, ata 2012 marcharon ao estranxeiro un total de 215.000 españois. Entre xaneiro e setembro de 2012 abandonaron España 54.912 españois, un 21,6% máis que no mesmo período de 2011, polo tanto vese un aumento significativo de ano en ano, é máis, segundo estimacións do INE, de 2012 a 2021 marcharán máis de 5 millóns de españois a traballar ao estranxeiro. E entre 2012 e 2051 calcúlase que serán 18 millóns as persoas que emigren na busca dunha oportunidade de emprego fóra de España.

Países preferentes. Actualmente, Europa é un destino preferente, encabezando o ranking Inglaterra (7.756) que é o país que máis españois está a recibir cun aumento do 16,4% entre 2008 e 2012, seguida de Francia (5.264), Estados Unidos (5.041), Alemaña (4.408), Ecuador (4.182), Venezuela (3.033) e Arxentina (2.931). A Marrocos marcharon 1.557 e á China 987. No momento de realizar esta guía, a maioría das persoas que se propoñen marchar fóra de España na busca de emprego, elixen maioritariamente como destinos Alemaña, Inglaterra e Suíza, pero estes países están recibindo tal avalancha de inmigrantes que empezan a estar saturados, polo que algúns, como Inglaterra e Suíza e ultimamente tamén Alemaña, están empezando a pedir medidas de control desta inmigración. Se cadra, unha boa idea é buscar destinos que estean menos saturados, menos demandados, diversificar as opcións, planificar ben a busca, organizar a información e despois tomar decisións realistas.

## Ocupacións máis demandadas

Empregos cualificados. O que din a maioría das guías e expertos/as na materia é que os países receptores de emigrantes (Alemaña, Inglaterra, Austria..) demandan traballadores/as con cualificación, como por exemplo:

- Enxeñerías e telecomunicacións: son moi demandados tanto en Europa, especialmente Alemaña, Austria e Suíza, como nos Estados Unidos ou Chile. En Brasil precisan de enxeñeiros mecánicos, eléctricos ou de automoción, xa que teñen uns sectores mineiro e enerxético de importancia.
- Persoal sanitario: médicos/as, enfermeiras/os son reclamados en numerosos países como Inglaterra, Alemaña, Austria, Suíza, Noruega, Arabia Saudí e Estados Unidos
- Persoal para traballo social, educación ou administración é demandado en Estados Unidos.
- Outras ocupacións como loxística, márketing, banca, contables e industria farmacéutica son demandados en Alemaña e Reino Unido. Alí tamén necesitan consultores SAP, persoal de administración e vendas.
- Sector servizos é o que recolle o maior número de ofertas de traballo da Unión Europea, aumentando demandas como persoal de venda ou comerciais, seguridade, servizos asistenciais e restauración.
- Arquitectos e outros profesionais da construción son requiridos en Canadá.

Tamén hai boas perspectivas laborais nos países máis activos ante a crise, que segundo o informe “A Global Snapshop” de Antal International son Nixeria, India, China e Rusia cuxas empresas están incorporando persoal a un ritmo importante. No ámbito europeo Austria, Suíza, Luxemburgo e Francia teñen tamén un crecemento importante do seu tecido empresarial. En América do Sur destaca Chile que centraliza a terceira parte das 20.000 ofertas que se xeran en Latinoamérica. Os países que prefiren es-

pañois para traballar son Francia, Arxentina e Venezuela seguidos de Alemaña, Suíza, Reino Unido, Brasil, Bélxica e México.

Empregos sen cualificación. Algunhas páxinas de internet afirman que hai boas posibilidades en empregos que non necesitan cualificación en ofertas de temporada, como pode ser comercio, hostalería ou agricultura. Por exemplo, Austria precisa camareiros/as, persoal de limpeza, coctiña, recepción, camareiros/as de piso etc., especialmente no Tirol e tanto para a temporada de verán como para a de inverno.

Na táboa que figura a seguir aparecen os cinco empregos máis demandados na rede EURES, tanto globalmente na UE-27 como desagregados por países:

#### **UE-27**

1. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
2. Finanzas, vendas e profesionais de nivel
3. Servizos de limpeza e servizos de restauración
4. Mecánica de equipos eléctricos e electrónicos e axustadores/as
5. Profesionais da saúde (excepto enfermería)

#### **Austria**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
3. Técnicos en ciencias físicas e en enxeñerías
4. Mecánicos e axustadores/as de maquinaria
5. Mecánica de equipos eléctricos e electrónicos e montadores

#### **Bélxica**

1. Ensambladores/as
2. Outros/as operadores de máquinas
3. Outros/as empregados/as de oficina
4. Secretarios/as e operadores/as de máquinas
5. Profesionais de nivel administrativo

## **Chipre**

1. Agricultura, pesca e afíns
2. Servizos de limpeza e servizos de restauración
3. Axudantes, limpadores/as, lavandeiros/as, pasadores/as domésticos e afíns

## **República Checa**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
3. Técnicos/as en ciencias físicas e en enxeñerías
4. Ferreiros/as, fabricantes de ferramentas e afíns
5. Condutores de vehículos de motor

## **Dinamarca**

1. Coidados persoais e afíns
2. Servizos de limpeza e servizos de restauración
3. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
4. Persoal doméstico e afíns, limpadores, lavandeiros e pasadores
5. Profesionais da saúde (excepto enfermería)

## **Estonia**

1. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
2. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
3. Servizos de limpeza e servizos de restauración

## **Finlandia**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
3. Conserxes, vendas e afíns
4. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
5. Profesionais de enfermería e partos

## **Francia**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
3. Produción e xerentes de operacións
4. Outros/as directores/as de departamentos
5. Técnicos/as en ciencias físicas e en enxeñería

## **Alemaña**

1. Mecánica de equipos eléctricos e electrónicos e axustadores
2. Profesionais de arquitectura, enxeñería e afíns
3. Mecánicos/as e axustadores/as de maquinaria
4. Servizos de limpeza e servizos de restauración
5. Finalistas de construción e afíns

## **Grecia**

1. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
2. Servizos de limpeza e servizos de restauración
3. Condutores de vehículos de motor

## **Irlanda**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
3. Coidados persoais e afíns
4. Persoal doméstico e afín, limpadores/as, lavandeiros/as e pasadores/as domésticos
5. Outros traballadores/as de servizos persoais

## **Italia**

1. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
2. Técnicos/as en ciencias físicas e a enxeñería
3. Profesionais de nivel administrativo
4. Profesionais de arquitectura, enxeñería e afíns
5. Secretarios/as e operadores/as de máquinas

## **Lituania**

1. Condutores de vehículos de motor
2. Profesionais de negocios
3. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
4. Servizos de limpeza e servizos de restauración
5. Vendedores/as e demostradores/as de tenda

## **Luxemburgo**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Finalistas de construción e afíns
3. Arquitectos, enxeñeiros e afíns

## **Países Baixos**

1. Técnicos/as en ciencias físicas e enxeñería
2. Finalistas de construción e afíns
3. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
4. Mecánicos/as e axustadores/as de maquinaria
5. Profesionais de arquitectura, enxeñería e afíns

## **Noruega**

1. Profesionais da saúde (excepto enfermería)
2. Profesionais do ensino de educación especial
3. Físicas e ciencias da enxeñería técnicos
4. Vendedores/as e demostradores/as de tenda
5. Profesionais do dereito

## **Polonia**

1. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
2. Vendedores/as e demostradores/as de tenda e postos de mercado
3. Persoal doméstico e afín, limpadores/as, lavandeiros/as e pasadores/as domésticos
4. Servizos de protección
5. Condutores de vehículos de motor



## **Portugal**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Operarios de téxtil, confección e afíns
3. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
4. Outros servizos de traballo persoal
5. Axudantes, limpadores/as, lavandeiros/as e pasadores/as domésticos e afíns

## **Eslovaquia**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Condutores de vehículos de motor
3. Finanzas e vendas e profesionais de nivel
4. Moda e outros modelos
5. Ferreiros/as, fabricantes de ferramentas e afíns

## **Eslovenia**

1. Servizos de limpeza e servizos de restauración
2. Operarios de construción
3. Vendedores/as e demostradores/as de tenda

## **Suecia**

1. Vendedores ambulantes e afíns
2. Persoal doméstico e afín, limpadores/as, lavandeiros/as e pasadores/as domésticos
3. Condutores de vehículos de motor
4. Mensaxeiros/as, carrexadores, porteiros e afíns
5. Operadores de máquinas de metal e minerais

Podemos atopar información máis variada sobre oportunidades laborais en Europa na *Guía práctica ¿Cómo buscar empleo en el extranjero?* Editada polas Asesorías Laborales para Jóvenes de Comisiones Obreras de Castilla y León, ten información detallada a partir da páxina 19 sobre Alemaña, Dinamarca, Francia, Italia, Noruega e Reino Unido.

*A Guía de recursos europeos para jóvenes* da Deputación de Alicante a partir da páxina 90 ofrece enlaces de Sepe/EURES con información detallada de países europeos.

A Comisión Europea ten un páxina web <http://euskills panorama.ec.europa.eu/> onde se pode atopar ampla información sobre ocupacións, sectores económicos, fichas de países etc. Presentando informes con situación actual, tendencias de futuro, comparativas de varios anos etc. Por exemplo, nela podemos atopar un informe cos empregos máis demandados en diferentes países europeos.

### **Resto do mundo**

Estados Unidos: <http://www.consejosgratis.es/tag/estados-unidos/> con información sobre os empregos máis demandados, a visa de traballo americana etc. No seguinte enlace enumera os 5 estados americanos que máis traballadores/as demandan e en que profesións <http://www.consejosgratis.es/estados-de-usa-con-mayor-demanda-laboral/> e tamén ten artigos semellantes para Canadá e outros países. En fin, é unha páxina na que mergullarse e buscar información útil de diferentes países do mundo.

[www.mevoymundo.com](http://www.mevoymundo.com) ofrece guías de países e outra información interesante.

Aceso a listaxes de empresas españolas con presenza en países de todo o mundo: <http://www.icex.es/icex/es/navegacion-principal/que-es-icex/index.html> Ligazón ao Instituto de Comercio Exterior do Goberno de España que permite descargar arquivos pdf con listaxes de empresas españolas no estranxeiro; neste caso lévanos ao pdf de empresas españolas en Suíza. Se poñemos “directorio de empresas españolas” no buscador da páxina danos un total de 500 resultados que podemos pinchar para acceder aos arquivos pdf de numerosos países, probamos e algúns non teñen arquivo asociado así que non dá ningún resultado, outros non están moi actualizados porque están datados en 2006 ou 2008, pero para os países máis importantes si que teñen información actualizada.

## **A importancia do idioma**

É primordial dominar o idioma para que, sendo de fóra, te valoren nunha entrevista se o que queremos é optar a traballos cualificados con boas condicións laborais. Pode non ser tan importante se aspiramos a empregos de baixa cualificación como son os de temporada en países de Europa. O obstáculo do idioma desaparece se decidimos ir a países latinoamericanos. Tampouco parece moi determinante para ir aos Estados Unidos, onde o número de hispanofalantes é moi importante e cada día máis todo está en bilingüe (inglés e español).

De todas formas, e sendo realistas, o idioma pode ser un dos maiores obstáculos á hora de emigrar, e con frecuencia, o que aquí consideramos un nivel intermedio de inglés en moitos países ser considerado un nivel baixo. Perfeccionar polo tanto este aspecto pode marcar a diferenza entre ter unha oportunidade ou non dela. Así de claro.

Recursos para estudar, practicar ou acreditar coñecementos en lingua atopálos no apartado correspondente máis adiante nesta guía.

## **Informate todo o que poidas**

As cousas non son tan fáciles nin bonitas como as pintan algúns programas de televisión. Informarse é importante e podemos facelo a través de coñecidos, foros, blogs de españois que residen no estranxeiro que poden contarnos a realidade do día a día da súa experiencia, ademais de facilitar información valiosa e tamén contactos. Un exemplo de foro con información moi variada e sobre calquera lugar do mundo é <http://www.spaniards.es/foros/informacion-sobre-trabajo>. Podemos usar como exemplo un post de Spaniards e comprobar para que serve e que podemos conseguir nestes foros en <http://www.spaniards.es/foros/2013/04/28/necesitamos-ir-a-trabajar-4>, onde unha parella pregunta polas posibilidades que ofrece Alemaña e outras persoas lle responden. Non é raro que algún post informe de ofertas de emprego, como por exemplo esta ligazón <http://www.spaniards.es/foros/2013/05/08/3-ofertas-de-trabajo-estacional-en-francia>.

Consultar portais de emprego e páxinas que colgan ofertas darannos información sobre o tipo de profesionais que demandan en diferentes países. Neste sentido, un lugar de visita obrigada é a rede EURES, onde podemos atopar unha gran base de datos con máis de 5.000 ofertas de emprego. Outro recurso interesante é a web de traballo internacional Monster.

Tamén podemos contactar con empresas españolas no estranxeiro. A través da web do Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX) [www.icex.es](http://www.icex.es) podemos descargar arquivos pdf con listaxes de empresas españolas por países. E tamén hai a posibilidade de contactar con delegacións de empresas estranxeiras radicadas en España, como por exemplo a finesa Nokia.

O seguinte enderezo <http://www.indexmundi.com/map/?v=27&l=es> ofrece datos sobre o equilibrio migratorio en países de todo o mundo a través dunha táboa ordenada pola taxa de migración neta. Nos anos de bonanza económica España recibía 800.000 inmigrantes ao ano.

### **Buscando ofertas de emprego no estranxeiro**

As posibilidades que ofrece a rede para buscar ofertas de emprego parecen ilimitadas, aínda que non o son. Podemos clasificar estes recursos de moitas formas, xa sexa en función da súa gratuidade ou non. Por exemplo, as axencias especializadas cobran polos seus servizos, como [www.londonworkexperience.com/](http://www.londonworkexperience.com/), que cobra 495 € en temporada baixa e 595€ en temporada alta. Estas empresas facilitan a busca de traballos –polo xeral non che garanten que o atopos–, concretamente facilitan un número determinado de entrevistas de traballo e adoitan dedicarse a empregos de baixa cualificación, como au-pair, hostalaría etc. Están especialmente dirixidas á xuventude e tamén xestionan o aloxamento, aprendizaxe de idiomas, trámites de estadia etc. <http://www.time2london.com/trabajar-londres> ofrece, segundo aparece na súa páxina web:

- Acceso a entrevistas laborais
- Asistencia en castelán

- Axuda para abrir unha conta corrente
- Corrección do teu currículo en inglés
- Axuda para conseguir o NIN, imprescindible para traballar
- Tarxeta sim coa compañía O2 (imprescindible para que contacten contigo para as entrevistas)
- Contacto co General Practitioner (asistencia sanitaria local para poder ir ao médico)

O programa ten unha duración de dous meses, cun bo nivel de inglés poderás optar a 2-3 entrevistas semanais, se o teu nivel de inglés non é moi bo optarás a 1-2 entrevistas por semana.

Os prezos destes servizos varían dunhas a outras, como tamén varían as opinións sobre elas que atopamos nos foros, onde algunhas son bastante criticadas. O noso consello é que te informes, que busques referencias, antes de decidirte por este recurso.

Deixando a un lado estas axencias, os recursos gratuítos para localizar ofertas de emprego son innumerables. En primeiro lugar destacar as redes públicas, como EURES, ou apartados especializados dos servizos públicos de emprego. Por outro lado están os portais de emprego, como Monster, e os buscadores e metabuscadores especializados. Tamén son un bo recurso as empresas de traballo temporal (ETT) ou os enlaces a xornais doutros países que publican ofertas de emprego.

Atoparás moita máis información sobre a busca de ofertas de emprego no apartado correspondente desta guía.



## Guías de emprego dispoñibles en internet

### Guías xerais

Un xeito de atopar información é a consulta de guías de emprego en formato PDF que tratan de agrupar as cuestións e preguntas máis frecuentes que van desde os requisitos e condicións para establecerse fóra, pasando polos portais de busca de ofertas de traballo, elaboración do currículo, direccións de interese, aloxamento, idiomas, estudos...

O máis normal é que a información dunha guía sexa moi semellante a outras e as diferenzas estean na amplitude con que abranguen os distintos apartados, unhas céntranse máis na busca de emprego e as máis completas teñen apartados para viaxe, aloxamento, idiomas, formación, bolsas e prácticas, oposicións na UE e voluntariado.

Quizais a máis ampla sexa a realizada polo Observatorio Vasco de la Juventud chamada Guía destino Europa, que con algo máis de 200 páxinas é a máis completa de todas porque tenta incluír todos os temas: viaxar por Europa, idiomas, emprego, formación, currículo e Europass, prácticas e bolsas, traballo en vacacións, voluntariado, au-pair e información sobre a Unión Europea.

Moi recomendable e práctica é a guía editada pola Diputación de Alicante, Guía de recursos europeos para jóvenes con información para viaxar por Europa, estudar, traballar e voluntariado europeo.

Outra guía interesante é a de Comisiones Obreras de Castilla y León Guía práctica ¿Cómo buscar empleo en el extranjero?, moito máis reducida pero cun anexo final interesante sobre a busca de emprego nos países europeos máis demandados, con ligazóns a buscadores de ofertas agrupados por países (sempre no idioma deses países).

Máis orientada aos mozos menores de 30 anos é a Guía Injuve (Instituto de la Juventud) Estudiar y trabajar en Europa. Guía de Recursos, que intenta dar resposta a onde ir e onde buscar estudos e traballo, que se precisa en función do país e saber como viaxar.

Unha guía moi pequena pero que ofrece o básico sobre EURES, sitios con ofertas, portais de emprego e idiomas é *Cómo buscar empleo en el extranjero*, que publica a Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza, é a máis curta de todas, pero é unha boa vía para comezar.

Aínda que non se trata dunha guía de busca de emprego a *Guía de prácticas e saídas laborais na Unión Europea e organizacións internacionais*, publicada pola Fundación Galicia Europa, ofrece unha extensa oferta de bolsas da propia Fundación, de organismos públicos autonómicos, nacionais e internacionais, prácticas na Unión Europea e organismos internacionais, nas áreas científicas e idiomas. Está orientada a mocidade que acaba de rematar os seus estudos e destaca a súa forma clara de presentar a información por medio de fichas resumo ben estruturadas.

### **Guías específicas de países**

As guías anteriores están centradas na busca de emprego en xeral nos países da Unión Europea pero se xa sabemos dun destino concreto podemos centrar máis a busca de información e ofertas, para isto o SEPE (Servizo Público de Emprego) ten un apartado con información [http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/empleo\\_europa.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/empleo_europa.html).

O Goberno de Cantabria ten unhas microguías de países en formato PDF de poucas páxinas con cinco apartados: busca de emprego, prácticas, traballar en vacacións, au-pair, enderezos útiles e información turística na ligazón:

<http://jovenmania.com/index.php/comunes/contenido/id/7502/h/>.



## **Eures: European Employment Service**

A rede EURES (Servizos Europeos de Emprego) está formada polos servizos públicos de emprego, sindicatos e organizacións empresariais, coordinados pola Comisión Europea, de 31 países europeos e ten como misión:

- Informar, orientar e asesorar a traballadores sobre oportunidades de emprego e condicións de vida e de traballo no espazo económico europeo
- Axudar ao empregador na contratación de traballadores doutros países.
- Ofrecer orientación e asesoramento válido a traballadores/a e empresarios/as de rexións fronteirizas.

É unha páxina de consulta obrigada, moi completa e está ben estruturada, resulta sinxelo moverse por ela e podemos acceder a moita información útil e básica sobre Europa.

Posúe unha ligazón de busca de emprego que centraliza en tempo real todas as ofertas de traballo dos países da rede e podemos inscribirmos nelas abrindo unha conta Mi EURES. Teremos que cubrir o noso currículo en liña para presentarnos ás empresas.

Ofrece a posibilidade de contactar cunha rede de máis de 800 conselleiros EURES que prestan servizos de información, orientación e colocación, sete deles están en Galicia:

**Elisa González Pérez**

Enderezo: Xunta de Galicia,

Consellería de Traballo e Benestar,

Servizo Público de Emprego

Ronda de Don Bosco, 1 ES - 36202 Vigo- Pontevedra

Teléfono:+34 886 218 164

Email: eures-pontevedra.gonzalez@sepe.es

**Manuel Iglesias Suarez-Noguerol**

Enderezo: Xunta de Galicia,  
Consellería de Traballo e Benestar,  
Servizo Público de Emprego.  
Rúa do Progreso, 11 baixo EE - 32003 Ourense  
Teléfono:+34 988 222 636 / Fax:+34 988 222 641  
Email: eures-ourense.iglesias@sepe.es

**Covadonga López López**

Enderezo: Xunta de Galicia, Consellería Traballo e Benestar,  
Servizo Público de Emprego.  
M. Victoria Fdez-España y Fdez-Latorre, 1- 15002 A Coruña  
Teléfono:+34881 881 333 / Fax:+34 881 881 339  
Email: eures-coruna.lopez@sepe.es

**Laura Otero Rúa**

Enderezo: Rúa do Vilar, 54  
ES 15704 Santiago de Compostela  
Teléfono:+34 981 555 888 / Fax:+34 981 555 882  
Email: l.otero@ceg.es

**Carmen Santalla Novo**

Enderezo: Xunta de Galicia, Consellería de Traballo e Benestar,  
Servicio Público de Emprego. Edif. administrativo  
Ronda da Muralla, 70 ES - 27071 Lugo  
Teléfono:+34 982 294 285 / Fax:+34 982 294 282  
Email: eures-lugo.santalla@sepe.es

**Emília Seoane Pérez**

Enderezo: Vicerreitorado de Relacións Institucionais  
Campus Universitario As Lagoas s/n, Unidade  
Administrativa ES - 32004 Ourense  
Teléfono:+34 647 343 069 / Fax:+34 988 387 319  
Email: eures.universidade.emilia@uvigo.es

**Maria Teresa Serrano Moreno**

Enderezo: Xunta de Galicia, Consellería de Traballo e Benestar,  
Servizo Público de Emprego.

Oficina de Apoio ao Empregador.

Ronda de Don Bosco, 1 - 36202 Vigo

Teléfono:+34 986817747 / Fax:+34 886 218 161

Email: eures-pontevedra.serrano@sepe.es

Na páxina 70 da Guía de recursos europeos para jóvenes vén recollida máis información sobre EURES.

Outra das iniciativas promovida por EURES é o teu primeiro traballo EURES "YOUR FIRST EURES JOB", un proxecto de axuda económica á mocidade de 18 a 30 anos que buscan emprego nun país de Europa distinto ao de orixe e ás empresas interesadas na contratación de mozos procedentes doutro país da UE.

- Para os mozos/as as axudas son os gastos de viaxe e as axudas de custo para facer unha entrevista de selección ou para gastos de desprazamento ao outro país se se obtén un contrato.
- Para as empresas son axudas para programas de integración (formación no posto de traballo, idiomas, apoio...)

Información sobre o teu primeiro emprego en EURES en:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/tu\\_primer\\_empleo\\_eures.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/tu_primer_empleo_eures.html)

## Europass

Europass ofrece cinco modelos de documentos válidos na Unión Europea para presentar as capacidades e cualificacións:

1. Dous deles, de libre acceso, que podemos elaborar nós mesmos:

- **O currículo (CV)**, adaptado ao modelo europeo que podemos cubrir en liña ou descargar en diferentes idiomas. A través de Mi EURES podemos introducir o noso currículo europeo na base de datos de Europa.
- **O pasaporte de linguas**, que amosa as competencias e cualificacións lingüísticas.

2. Outros tres documentos son expedidos polas autoridades de educación e formación de cada país:

- **A mobilidade Europass**, no que figuran os coñecementos e as capacidades adquiridas noutros países europeos.
- **O suplemento ao título de técnico ou ao certificado de profesionalidade** é un complemento á información incluída nos certificados e títulos oficiais.
- **O suplemento ao título superior** é un complemento á información dos títulos oficiais superiores que facilita a súa comprensión noutros países.

Os catro últimos: pasaporte de linguas, mobilidade Europass, suplemento ao título técnico e suplemento ao título superior constitúen o que se coñece como **pasaporte europeo de competencias**, un cartafol para reforzar o teu currículo.

En cada país da Unión Europea e do espazo económico europeo, un centro nacional Europass coordina todas as actividades referentes a estes documentos. O contacto en España é:

<http://www.oapee.es/oapee/inicio/iniciativas/europass.html>.

## Servizos públicos de emprego

### En Europa

O SEPE Servizo Público de Emprego ofrece acceso as ofertas de emprego EURES e a información e as guías para traballadores que queiran desprazarse. As ofertas de traballo e procesos selectivos por Europa están conectadas coa rede EURES e están agrupadas por países.

Nesta ligazón:

<https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?catId=0&lang=es&acro=links&orgTypeId=0&myOrgTypeId=1> está a relación dos servizos públicos de emprego europeos.

En xeral, para os países da UE podemos entrar na web oficial do SEPE e no buscador escribir "Buscando emprego en..." seguido do nome do país, por exemplo "buscando emprego en Malta", levaranos a unha páxina con diferentes resultados, se picamos no primeiro que aparece accedemos a ofertas de emprego, información útil como guías de emprego ou estudos de mercado dese país.

### No mundo

A Asociación Mundial dos Servizos Públicos de Emprego

<http://www.wapes.org/es> ten unha listaxe das páxinas oficiais dos servizos de emprego <http://www.wapes.org/es/memberslist>



## Portais internacionais de emprego

Un dos buscadores de ofertas de emprego con maior presenza en todo o mundo <http://www.monster.es/>

Infojobs ten un apartado de busca internacional  
<http://www.infojobs.net/>

O portal infoempleo na parte internacional  
<http://www.infoempleo.com/ofertas-internacionales/>

Páxina web que ofrece unha lista de buscadores de emprego internacional, solidario...  
<http://www.empleolibre.com/buscadortop.htm>

Buscador con ofertas de emprego en todo o mundo  
<http://www.globalplacement.com/>

Buscador con ofertas de emprego en varios países de todo o mundo  
<http://www.myforeignjob.com/es/>

Buscador de emprego en diferentes países de Europa  
<http://europeos.es/>

Buscador con ofertas de emprego en todo o mundo  
<http://www.trabajosporelmundo.com/ofertas/>

Buscador de ofertas en Europa  
<http://www.cityjobs.com/> Buscador de emprego (idioma inglés)  
<http://www.latpro.com/> Buscador de emprego (idioma inglés)  
<http://www.4icj.com/> Buscador de emprego en Europa (idioma inglés)  
<http://www.eurojobs.com/>

Web de contratación en liña con base de datos de empregos en varios países de Europa <http://www.stepstone.com/>

Buscador de emprego internacional (idioma inglés)  
<http://www.anyworkanywhere.com>





## Portais de emprego por países

### Alemaña

Enlace do SEPE sobre emprego en Alemaña con ofertas, CV, selección informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/alemania/empleo\\_alemania.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/alemania/empleo_alemania.html)

Portal do servizo de emprego alemán: <http://www.arbeitsagentur.de/>  
(en alemán)

Páxinas web con ofertas de emprego en Alemaña (idioma Alemán)

<http://www.jobware.de/>

[www.jobs.de](http://www.jobs.de)

[www.jobrapido.de](http://www.jobrapido.de)

[www.jobrobot.de](http://www.jobrobot.de)

[www.careerjet.de](http://www.careerjet.de)

[www.kimeta.de](http://www.kimeta.de)

[www.jobscout24.de](http://www.jobscout24.de)

[www.monster.de](http://www.monster.de)

[www.stepstone.de](http://www.stepstone.de)

[www.wiwi-online.de](http://www.wiwi-online.de)

[www.karriereundjob.de](http://www.karriereundjob.de)

[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

[www.bw-jobs.de](http://www.bw-jobs.de)

[www.mittelstand-in-bayern.de](http://www.mittelstand-in-bayern.de)

[www.fis.lasa-brandenburg.de](http://www.fis.lasa-brandenburg.de)

[www.sachsekommzurueck.de](http://www.sachsekommzurueck.de)

[www.mw.niedersachsen.de](http://www.mw.niedersachsen.de)

[www.thaff-thuringen.de](http://www.thaff-thuringen.de)

[www.pfiff-sachsen-anhalt.de](http://www.pfiff-sachsen-anhalt.de)

[www.arbeit.nrw.de](http://www.arbeit.nrw.de)

[www.wfb-bremen.de](http://www.wfb-bremen.de)

[www.mv4you.de](http://www.mv4you.de)

## **Austria**

Vivir e traballar en Austria (guía en inglés):

[http://www.ams.at/\\_docs/eurespub\\_en\\_11.pdf](http://www.ams.at/_docs/eurespub_en_11.pdf)

Servizo estatal de emprego de Austria AMS:

<http://www.ams.at/sfa.html>

<http://www.steirerjobs.at/firma/trummer-montage--personal-gmbh-,279>

<http://www.jobpilot.at/> <http://derstandard.at/anzeiger/derjob/Se-archForm.aspx> <http://www.dermarkt.at/>

## **Dinamarca**

Enlece o sitio web oficial de Dinamarca:

<http://denmark.dk/es/datos-rapidos/trabajar/> (en español)

Portais con ofertas:

[ofir.dk](http://ofir.dk)

[workindenmark.dk](http://workindenmark.dk) (páxina de emprego do goberno danés)

[monster.dk](http://monster.dk) [jobindex.dk](http://jobindex.dk)

## **Finlandia**

<http://www.biginfinland.com/trabajos-en-finlandia-mas-demandados/> un blog que trata especificamente sobre Finlandia onde atopamos listaxes dos empregos máis demandados e dos menos demandados, e incluso ofrece unha guía de axuda para traballar en Finlandia para españois e estranxeiros:

[www.oikotie.fi](http://www.oikotie.fi)

[www.aarresaari.net](http://www.aarresaari.net)

[www.biisoni.fi](http://www.biisoni.fi)

[www.staffpoint.fi](http://www.staffpoint.fi)

[www.uratie.net](http://www.uratie.net)

[www.monster.fi](http://www.monster.fi)

[www.tyopaikat.com](http://www.tyopaikat.com)

www.uranus.fi  
www.adecco.fi  
www.careerjet.fi

## Francia

Enlace do SEPE sobre emprego en Francia con ofertas, CV, informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/francia/empleo\\_francia.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/francia/empleo_francia.html)[ec.europa.eu](http://ec.europa.eu)

www.sourcea.fr

www.apec.fr

www.cadremploi.fr

www.cadronline.com

www.domemploi.com

www.domexpats.com

www.jobaroundme.fr [jd.apec.fr](http://jd.apec.fr)

www.afij.org [www.capcampus.com](http://www.capcampus.com)

www.directetudiant.com

www.en-stage.com

www.etudis.com

www.flrstemploi.fr

www.iquesta.com

www.jeunedip.com

www.kapstages.com

www.letudiant.fr

www.pagetalent.fr

Ver tamén o apartado de empregos de temporada.

## **Holanda**

Enlace do SEPE sobre emprego en Francia con ofertas, CV, informes e guías [http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/holanda/empleo\\_holanda.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/holanda/empleo_holanda.html)

Ofertas de emprego e outra información (en holandés):

[https://www.werk.nl/werk\\_nl/werknemer/home](https://www.werk.nl/werk_nl/werknemer/home)

<http://www.nationalevacaturebank.nl/>

[www.werk.startpagina.nl](http://www.werk.startpagina.nl)

<http://www.octagon.nl/>

<http://www.joho.nl/>

## **Irlanda**

Enlace do SEPE con ofertas, CV, informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/irlanda/empleo\\_irlanda.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/irlanda/empleo_irlanda.html)

Portais de emprego:

Monster.ie

Jobs.ie

IrishJobs.ie

FindaJob.ie RecruitIreland.com

DublinWork.com Careerjet.ie

AdminJobs.ie PublicJobs.ie

HotelJobs EmployIreland

Education Posts BestJobs

Experteer.com

Construction-Jobs.ie

Finance Jobs Economists Jobs

Hook Head

Betterjobs.ie

## Malta

Enlace do SEPE con ofertas, CV, informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/malta/empleo\\_malta.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/malta/empleo_malta.html)

Foro bastante activo de españois que queren ir ou están a traballar en Malta:

<http://www.spaniards.es/foros/2012/09/02/trabajar-y-vivir-en-malta>

Páxina do Servizo Público de emprego maltés, con ofertas en liña e ligazóns a empresas que ofrecen traballo: [etc.gov.mt](http://etc.gov.mt)

Portais de emprego: [www.vacancycentre.com](http://www.vacancycentre.com) [www.prlmalta.com/](http://www.prlmalta.com/)  
[www.maltapark.com/jobs](http://www.maltapark.com/jobs)  
[www.people.com.mt/](http://www.people.com.mt/) [jobs.justlanded.com/es/Malta/1](http://jobs.justlanded.com/es/Malta/1)

Un dos principais xornais de Malta (traballos cualificados) [www.time-sofmalta.com/careers](http://www.time-sofmalta.com/careers).

## Noruega

Enlace do SEPE con ofertas, CV, informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/noruega/empleo\\_noruega.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/noruega/empleo_noruega.html)

Portal da oficina de emprego de Noruega (está en noruegués, utilizar tradutor):

<http://www.nav.no/Forsiden>

<http://www.iktjobb.no/>

<http://stillinger.no/>

<http://www.norwayjobs77.com/> (en noruegués)

Páxina de anuncios con sección de emprego:

<http://www.finn.no/jobb/> (en noruegués)

## Reino Unido

A embaixada Española en Londres abriu unha páxina web con moita información de elaboración do currículo e tamén publican ofertas de emprego.

<http://www.empleo.gob.es/es/mundo/consejerias/reinoUnido/porta-lempleo/index.htm>

Algunha das webs de traballo líderes en Inglaterra

[www.reed.co.uk](http://www.reed.co.uk)[www.totaljobs.com](http://www.totaljobs.com)

<http://www.placement-uk.com/pages/index.php> <http://www.internship-uk.com/>

Páxinas web con ofertas de emprego:

<http://www.retailmoves.com/>

<http://www.retailchoice.com/>

<http://www.whsmith.co.uk>

<http://www.retailhumanresources.com/>

<http://www.inretail.co.uk/>

<http://www.gapcareers.co.uk/#1>

<http://www.simplysalesjobs.co.uk/>

<http://www.retailcareers.co.uk/>

<http://uk.jobrapido.com/>

<http://londonjobs.metro.co.uk/>

<http://jobs.brandrepublic.com/>

<http://www.toplanguagejobs.co.uk/>

<http://www.londonjobs.co.uk/>

[www.monster.co.uk](http://www.monster.co.uk)

[www.ukjobsnet.com](http://www.ukjobsnet.com)

[www.multilingualvacancies.com](http://www.multilingualvacancies.com)

[www.cityjobs.com](http://www.cityjobs.com)

[www.justengineers.net](http://www.justengineers.net)

<http://www.jobs.ac.uk/>

[jobseekers.direct.gov.uk](http://jobseekers.direct.gov.uk)

[www.indeed.co.uk](http://www.indeed.co.uk)

www.jobsite.co.uk  
www.jobsearch.co.uk  
www.metro.co.uk/jobs  
www.cv-library.co.uk  
www.gumtree.com/Jobs  
www.cwjjobs.co.uk  
jobs.guardian.co.uk  
www.jobs.nhs.uk  
www.fish4.co.uk  
www.justlondonjobs.co.uk  
gb.careerlingual.com

Páxinas web con ofertas de emprego na área de sanidade no Reino Unido:

<http://www.staffnurse.co.uk/>  
<http://www.hclplc.com/>  
<http://trabajoeninglaterra.org/>

Ver tamén o apartado de empregos de temporada.

## **Suíza**

Enlace do SEPE con ofertas, CV, informes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/suiza/empleo\\_suiza.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/suiza/empleo_suiza.html)

Portais con ofertas  
deutsch.monster.ch  
www.cba.ch  
www.curriculum.ch  
www.diplom.ch  
www.edvjobs.ch  
www.emploi.ch  
www.jobclick.ch

[www.jobpilot.ch](http://www.jobpilot.ch)  
[ww.jobs.ch](http://ww.jobs.ch)  
[www.jobscout24.ch](http://www.jobscout24.ch)  
[www.jobup.ch](http://www.jobup.ch)  
[www.jobwinner.ch](http://www.jobwinner.ch)  
[www.nexus.ch](http://www.nexus.ch)  
[www.portailemploi.ch](http://www.portailemploi.ch)  
[www.sciencejobs.ch](http://www.sciencejobs.ch)  
[www.stellen.ch](http://www.stellen.ch)  
[www.stellenanzeiger.ch](http://www.stellenanzeiger.ch)  
[www.stepstone.ch](http://www.stepstone.ch)  
[www.success-and-career.ch](http://www.success-and-career.ch)  
[www.talents.ch](http://www.talents.ch)  
[www.topjobs.ch](http://www.topjobs.ch)  
[www.zannonces.ch/dom/categories/emploiFamZA.aspx](http://www.zannonces.ch/dom/categories/emploiFamZA.aspx)  
[www.careerjet.ch](http://www.careerjet.ch)

Página web onde aparecen enlaces de xornais dixitais de Suíza:

<http://www.zeitung.ch/>

<http://www.jobsuchmaschine.ch/>

<http://www.stellen.ch/>

<http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/country/suiza/>

## **Suecia**

Enlace do SEPE con ofertas, CV, nformes e guías:

[http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/encontrar\\_empleo\\_europa/paises/suecia/suecia\\_suecia.html](http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/encontrar_empleo_europa/paises/suecia/suecia_suecia.html)

Portal de emprego estatal de Suecia. <http://www.arbetsformedlingen.se/> Portais de emprego en Suecia <http://www.monster.se/>  
<http://www.simplyhired.se/>



## **Iberoamérica**

<http://www.trabajando.com/> Anúnciase como a comunidade líder en Iberoamérica con ligazóns a 11 países: Arxentina, Brasil, Colombia, Chile, España, México, Perú, Portugal, Porto Rico, Uruguai e Venezuela.

É interesante consultar <http://jovenmania.com/index.php/comunes/descargarDoc/id/7502-28> a partir da páxina 15 con ligazóns a portais de emprego.

## **Arxentina**

<http://trabajando.com.ar/>

<http://www.codner.com.ar/>

<http://www.taringa.net/posts/info/9506240/Portales-de-Empleo---Argentina.html>

## **Australia**

[Seek.com.au](http://seek.com.au) - O número 1 de Australia.

[Careerone.com.au](http://careerone.com.au) - Adquirida parcialmente por Monster en 2009.

[Mycareer.com.au](http://mycareer.com.au)

[Hays.com.au](http://hays.com.au) e [Recruitr.com.au](http://recruitr.com.au) son páxinas de busca de emprego específicas para enxeñeiros en Australia.

## **Brasil**

Páxina oficial do Ministerio de Traballo e emprego con ofertas de emprego e información laboral:

<http://maisemprego.mte.gov.br/portal/pages/home.xhtml>

Portais con ofertas: <http://br.trabalhar.com/emprego>

<http://www.careerjet.com.br/>

<http://home.catho.com.br/>

<http://www.trabalhando.com/>

En Internet hai outros recursos como a web [www.vivirenbrasil.com](http://www.vivirenbrasil.com) que é unha páxina creada co obxectivo de axudar a hispano-falantes que queren mudarse a este país e que achega información moi interesante sobre trámites, empresas españolas que teñen presenza alí, ofertas de emprego ou sectores que ofrecen máis oportunidades.

## **Canadá**

[www.monster.ca](http://www.monster.ca) é unha das máis importantes para a busca de emprego en Canadá. Tamén hai ofertas dos Estados Unidos, pero céntrase principalmente en Canadá.

[www.hotjobs.ca](http://www.hotjobs.ca)  
[www.workopolis.ca](http://www.workopolis.ca)  
[www.boardoftrade.com](http://www.boardoftrade.com)  
[www.bot.com](http://www.bot.com)  
[www.hcareers.ca](http://www.hcareers.ca)  
[www.rcyc.ca](http://www.rcyc.ca)  
[www.workopolis.com](http://www.workopolis.com)  
[www.working.com](http://www.working.com)  
[www.canworknet.ca](http://www.canworknet.ca)  
[www.jobsearchcanada.about.com](http://www.jobsearchcanada.about.com)  
[www.theglobeandmail.com](http://www.theglobeandmail.com)  
[www.infojob.com](http://www.infojob.com)

## **China**

Microguía do Goberno de Cantabria na pax. 11 con direccións útiles, busca de emprego, traballo en vacacións e au-pair:

<http://jovenmania.com/index.php/comunes/descargarDoc/id/7502-28>

Páxina web con ofertas de emprego en China (idioma español)

<http://www.chinaempleo.com/es/>

<http://trabajoenchina.org/>

[www.51job.com](http://www.51job.com)  
[www.chinahhr.com](http://www.chinahhr.com)  
[www.chinajob.com](http://www.chinajob.com)  
[www.chinahot.com](http://www.chinahot.com)

## **Estados Unidos (EUA)**

As principais webs de busca de emprego que debemos consultar se nos decantamos como destino polos Estados Unidos son:

A número 1: [Indeed.com](http://Indeed.com)

A segunda web en importancia: [Careerbuilder.com](http://Careerbuilder.com)

Dedicada á ciencia e á investigación, esta é unha web de referencia para traballar nos Estados Unidos: [Naturejobs.com](http://Naturejobs.com)

Outros portais de busca de emprego nos EUA:

[Snagajob.com](http://Snagajob.com)

<http://www.jobsearchusa.org/>

[Workopolis.com](http://Workopolis.com)

<http://www.consejosgratis.es/tag/estados-unidos/> con información sobre empregos máis demandados, a visa de traballo americana etc. Na seguinte ligazón enumera os cinco estados americanos que máis traballadores/as demandan e en que profesións: <http://www.consejosgratis.es/estados-de-usa-con-mayor-demanda-laboral/>.

## **Emiratos Árabes Unidos**

<http://www.jobsindubai.com/>

<http://www.monstergulf.com/>

<http://www.recruitgulf.com/>

<http://www.careerjet.ae/>

[http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/seguridad/emiratos\\_arabes\\_unidos/](http://www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/seguridad/emiratos_arabes_unidos/)

<http://dubai.dubizzle.com/jobs/> <http://jobs.justlanded.com/es/Emiratos-Arabes-Unidos/1>  
<http://empleo.trovit.es/empleo-emiratos-arabes>

## Xapón

Web con información sobre busca de emprego en Xapón:  
<http://trabajarporelmundo.org/como-encontrar-empleo-en-japon/>

Empresas españolas en Xapón:  
<http://www.icex.es/icex/es/navegacion-principal/todos-nuestros-servicios/informacion-de-mercados/paises/mapa/index.html>

Embaixada de España en Xapón:  
<http://www.es.emb-japan.go.jp/estudios/becasembajada/jet.html>

Portal de emprego con ofertas en Xapón no que te debes rexistrar.  
<https://jobs.gaijinpot.com/index/index/lang/en>

Recomendamos consultar para máis información a microguía do Goberno de Cantabria a partir da páxina 5:

<http://jovenmania.com/index.php/comunes/descargarDoc/id/7502-28>

## Empregos de temporada

Os empregos de temporada poden ser unha opción interesante por varios motivos:

- Permiten acceder a numerosas ofertas de emprego en países de Europa e do resto do mundo nas que o idioma non é tan fundamental, incluso pode non ser necesario.
- Tampouco se require cualificación específica en moitos casos, polo que son empregos accesibles a persoas de calquera idade e con calquera nivel de estudos.
- Outra vantaxe é que permiten establecer un primeiro contacto coa vida laboral deses países, facer contactos, coñecer os seus costumes, practicar idiomas etc.

### Tipos de emprego de temporada

A oferta de empregos de temporada é moi variada e abrangue tanto empregos sen cualificación como outros que si a requiren:

1. Traballos de au-pair, en cáterings, comercios, grandes almacéns, supermercados, bares, restaurantes, hoteis...
2. Traballos en zonas e actividades turísticas (como o Tirol austríaco), cruceiros, estacións de esquí (de Suíza, Austria...), parques temáticos, campamentos de verán. Estes sectores ofrecen traballos para guías, monitores/as, profesorado de linguas ou monitores deportivos, persoal de administración e comedores ou persoal hostaleiro. Os cruceiros presentan unha gran diversidade de postos de traballo como son: camareiros/as, cocíñeiras/os, animadores/as, masaxistas, músicos, fotógrafos, persoal de limpeza e mantemento, recepcionistas e tripulantes. Para traballar en cruceiros, crewing en inglés, é preciso cumprir unha serie de requisitos que poden verse neste enderezo: <http://mevoyalmundo.com/trabajar-en-cruceros/>

que tamén ofrece unha lista das principais compañías navieiras. Neste caso é preciso ter un nivel intermedio de inglés.

3. Traballos agrícolas, como recollida de fresas no Reino Unido, tabaco e mazá en Suíza, árbores de Nadal en Dinamarca, mazás e peras en Francia, en Bélxica recollida de amorodos, mazá e pera etc. Unha soa granxa do Reino Unido contrata máis de 1.700 persoas para a tempada dos amorodos. Para información sobre a vendimia en Francia é moi recomendable este enlace a unha guía sobre a oferta neste sector do país veciño <http://redfrancia.com/guia-vendimia-francia/>

4. Outros traballos de tempada poden atoparse na industria derivada da pesca en Noruega, por exemplo, en fábricas de procesado de peixe. Neste caso podemos utilizar o servizo EURES para a busca de traballos neste sector no que a temporada alta se sitúa entre xaneiro e maio e demándase traballo no condado de Nord-Trøndelag e no norte do país. Non se require formación previa aínda que a industria favorece a candidatos/as con experiencia. En Båtsfjord, Finnmark ofrecen formación en fileteado de peixe nun período de formación teórica e práctica de catro semanas.

### **Onde informarse, acceder a ofertas, inscribirse...**

Páxinas web para informarse, buscar ofertas e incluso solicitar aqueles empregos que nos interesen son:

<http://www.mevoyalmundo.com> contén:

- ofertas de emprego
- guías de países
- axencias de emprego
- academias de idiomas
- bolsas MEC con ligazóns a axencias especializadas que as xestionan.

Esta páxina tamén ten blogs de 11 países; por exemplo, en Brasil accedemos á web [www.vivirenbrasil.com](http://www.vivirenbrasil.com) que é unha páxina creada co obxec-

tivo de axudar a hispano-falantes que queren mudarse a este país e que achega información moi interesante sobre trámites, empresas españolas que teñen presenza alí, ofertas ou onde hai emprego.

<http://www.pickingjobs.com/> web para buscar traballos de temporada na agricultura en todo o mundo. Páxina moi completa que presenta unha listaxe de países, pinchando neles accedemos ao país en cuestión onde podemos buscar por rexións ofertas de emprego.

<http://trabajarporelmundo.org/> é unha web máis xeral con información moi variada sobre empregos, campos de traballo, voluntariado, oferta pública, blogs etc., en todo o mundo. Ten unha sección de empregos de temporada.

<http://internacional.universia.net/verano/trabajar/de-que-quieres-trabajar/trabajos-estacionales/index.htm> este enlace permite acceder a traballos de temporada organizados por categorías como:

- Campamentos e animación
- Cruceiros e barcos
- Traballos agrícolas
- Aventura e risco.

Algunhas das guías que mencionamos no apartado Guías de emprego dispoñibles en Internet teñen apartados referidos a empregos de temporada. Información sobre traballos de au-pair podemos atopala na páxina 30 da guía do Injuve Estudiar y trabajar en Europa; na Guía práctica: Como buscar empleo en el extranjero? de CCOO de Castela e León, concretamente na páxina 13; na páxina 88 da Guía de recursos europeos para jóvenes editada pola Deputación de Alicante, que tamén inclúe outros traballos de verán e de temporada na páxina 85; e na páxina 158 da Guía destino Europa publicada polo Departamento de Cultura do Goberno Vasco que a partir da páxina 148 fala de outros empregos de temporada no apartado Traballos en vacacións.

## **Bélxica, Holanda e Suíza**

[http://www.agroalimentaria.ccoo.es/comunes/recursos/21/doc149282\\_Informacion\\_sobre\\_otras\\_campanas\\_europeas.pdf](http://www.agroalimentaria.ccoo.es/comunes/recursos/21/doc149282_Informacion_sobre_otras_campanas_europeas.pdf) este enderezo leva a un documento PDF titulado Información sobre campañas agrícolas europeas: Bélxica, Holanda e Suíza no ano 2013 que edita a Federación Agroalimentaria de CC.OO. O Informe de 2012 é máis amplo e inclúe información sobre riscos laborais que levan consigo este tipo de traballos.

## **Francia**

[http://www.agroalimentaria.ccoo.es/comunes/recursos/21/doc149281\\_Informacion\\_Vendimia\\_Francesa.pdf](http://www.agroalimentaria.ccoo.es/comunes/recursos/21/doc149281_Informacion_Vendimia_Francesa.pdf) dá acceso a un arquivo pdf titulado Información sobre la Vendimia Francesa 2013, que inclúe un tutorial sobre como usar o Servizo de Emprego Francés (Pôle Emploi) xa que as ofertas móvense a través del. Este tutorial vai guiando pola web do Pôle Emploi de forma moi sinxela para consultar ofertas de emprego vixentes; para enviar candidaturas a calquera delas hai que estar rexistrado/a xa que permite crear un espazo persoal e incluír o currículo, cartas de presentación etc. Se en EURES seleccionamos a busca “peón agrícola en Francia” redirecciónanos á páxina de Pôle Emploi.

Tamén inclúe unha ligazón e un tutorial sobre como usar a web [www.apcita.com](http://www.apcita.com), que é a axencia nacional de emprego especializada no sector agrícola e agroalimentario e na que se poden atopar ofertas de emprego do sector que requiren formación técnica concreta, informes de evolución etc. O mesmo para [www.anefa.org](http://www.anefa.org), que é a Asociación Nacional para o Emprego e a Formación en Agricultura, onde podemos, entre outras cousas, buscar ofertas de emprego no sector agrícola por rexións, sectores de produción, tipos de traballo e incluso por datas. Ambas as dúas páxinas están en francés.



## Reino Unido

Ingalia.org ten un apartado na súa web de traballo estacional no Reino Unido.

O enderezo é:

[http://www.ingalia.org/2013/04/trabajo-de-verano-en-reinounid/?utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Feed%3A+ingalia%2FCjSB+%28Ingalia%29](http://www.ingalia.org/2013/04/trabajo-de-verano-en-reinounid/?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed%3A+ingalia%2FCjSB+%28Ingalia%29). Desde aquí podemos acceder a ligazóns para buscar traballo en:

- Cáterings, un sector en rápido crecemento e expansión neste país.
- Comercio, que inclúe grandes almacéns e supermercados, un sector no que conseguir traballos puntuais non parece difícil.
- Campamentos de verán, aquí si é necesario un nivel de inglés alto para poder traballar como docente de linguas ou monitor deportivo. Tamén requiren persoal de administración e comedores.
- Parques de atraccións que reciben moitas visitas en verán.
- Agricultura. A recollida de froitas, en especial amorodos e mazás, desde maio a setembro adoita necesitar moito persoal. Nas rexións de Kent, West Country, South, East Anglia, Lincolnshire, Perts-hire o turismo representa a primeira fonte de traballo e a agricultura o segundo. Este punto trátase de forma máis extensa a seguir.

Webs relacionadas con traballos de temporada no Reino Unido:

[hopslaboursolutions.com](http://hopslaboursolutions.com): Axencia de emprego especializada en contratación de temporeiros/as. Pódese mandar o currículo e a carta de presentación directamente a [hops@hopsls.com](mailto:hops@hopsls.com).

[Fruitfuljobs.com](http://fruitfuljobs.com): Axencia web dedicada a colgar todas as ofertas de traballo para temporada en Reino Unido.

<http://www.edwardvinson.co.uk>: Web que recruta temporeiros/as da empresa Edward Vinson que cada ano contrata a unhas 350 persoas para a recollida dos amorodos. Esta empresa tamén necesita persoal para recoller plantas (ao redor de 150 cada ano). Teñen varias granxas situadas no condado de Kent, no sur de Inglaterra.

Kelseyfarms.co.uk: Tamén situada no condado de Kent. Cada ano esta granxa emprega a uns 250 temporeiros/as.

Haygrove.co.uk: Granxa situada en Ledbury, e que funciona os 12 meses do ano, emerysoftfruit.com: Granxa situada en Hampshire (costa sur de Inglaterra). Cada ano contratan a miles de persoas.

Withersfarm.co.uk: Granxa situada en Ledbury. Gran parte das contratacións realízanse a través de hops labour solutions. Aínda que tamén podes entrar na súa páxina web ou chamar directamente por teléfono ás súas oficinas.

Gs-recruitment.com: Cada temporada contratan a máis de 1.700 persoas para a tempada dos amorodos.

Westnewtonfruit.co.uk: Granxa situada no pequeno condado de West Newton, situada ao oeste de Inglaterra

Boddingtonsberries.co.uk: Granxa situada no condado de Cornualles, na punta máis sueste de Inglaterra e que adoita empregar uns 50 temporeiros/as cada época de recollida.

Luttonfarm.co.uk : Granxa situada en Luton, que adoita empregar ao redor de 240 persoas cada ano. Para acceder tes que encher un cuestionario e enviarlo ao enderezo electrónico que aparece na páxina web.

Para obter máis datos acerca da recollida dos amorodos en Inglaterra é boa idea poñer no buscador directamente o texto: strawberry picking farm.

Chandler and Dunn é unha empresa dedicada á recollida de froita e labores agrícolas, conta con dúas granxas onde se recollen froitas e verduras, tamén se coida do gando, rapan ovellas e manipulan carne <http://www.chandleranddunn.co.uk/>.

## Malta

Malta ten unha taxa de desemprego (en 2012) do 5%. Ofrece oportunidades de empregos de tempada sobre todo no sector turístico e en in-

formática xa que en Malta abundan as betting companies (casas de apostas on-line). Ligazóns que poden interesarnos para buscar traballo neste país son:

<http://www.laaventurademalta.com/trabajo-en-malta/> Blog moi interesante. Ofrece información sobre o tipo de empregos máis demandados e as condicións laborais e ofrécese para buscar traballo a informáticos, ao mesmo que para facilitar o acceso a boas academias de idiomas a prezos interesantes xa que teñen acordos con academias maltesas. Tamén ofrece unha longa listaxe de páxinas para buscar emprego, tanto específicas de Malta como de portais de busca en todo o mundo pero con restrición a este pequeno país, incluíndo unha lista das recruitment agencies, que se dedican a buscar xente para traballar nas betting companies (casas de apostas on-line), en maior parte para informáticos ou similares.

<http://www.spaniards.es/foros/2012/09/02/trabajar-y-vivir-en-malta> con esta ligazón accedemos a un foro con comentarios sobre traballar e vivir neste país. Interesante.

<http://etc.gov.mt/employers.aspx> Esta é a páxina do servizo público de emprego de Malta. Está en inglés pero usando Google Chrome como navegador é posible traducila.

### **Austria, Alemaña e sur do Tirol**

<http://www.hogastjob.com/es> este sitio que ten a opción de español, serve para buscar traballo na zona do Tirol no sector turístico.



## Prácticas no estranxeiro

### Prácticas nas institucións europeas

As institucións europeas (Parlamento, Consello, Comisión, Tribunal de Xustiza etc.) ofrecen prácticas nas súas oficinas. Cada institución fixa os seus requisitos para a selección de candidatos. Normalmente hai dúas convocatorias anuais en outono e na primavera e o tempo medio de prácticas é de 5 meses. Hai que informarse en cada institución concreta e estar ao tanto.

O Portal Europeo da Xuventude ofrece información sobre prácticas nas institucións europeas así como prácticas profesionais:

[http://europa.eu/youth/country/76/theme/59\\_es](http://europa.eu/youth/country/76/theme/59_es)

Unha boa guía que resume as prácticas na Unión Europea e en organizacións internacionais é a que publica cada ano a Fundación Galicia-Europa chamada Guía de prácticas e saídas laborais na Unión Europea e organizacións internacionais.

### Eurodesk

É un servizo de información sobre programas e iniciativas europeas dirixidas a mozos. Podemos buscar por temas, promotores, temporais etc. Para buscar prácticas o mellor é introducir o termo placement/traineeship que nos levará á listaxe actual de prácticas:

<http://eurodesk.eu/edesk/SearchDb.do?go=4&theme=EU0010001083>

### Argo global

É un programa de mobilidade, promovido polo Ministerio de Educación, co obxectivo de impulsar a formación complementaria dos titulados de todas as universidades españolas a través da realización de

prácticas en empresas no estranxeiro.  
<http://becasargo.es/portal/web/guest>

### **Eurodyssee**

Prácticas remuneradas de entre 3 e 6 meses promovidas pola Asemblea de Rexións Europea:  
<http://www.eurodyssee.eu/es/sobre-eurodisea.html>

### **Bolsas Faro**

Programa de prácticas internacionais para estudantes de últimos cursos de universidades españolas:  
<http://www.becasfaro.es/pages/cont/index.php?id=1&est=1>

### **Prácticas Erasmus - Universia**

<http://www.practicaerasmus.es/>

Podemos atopar máis recursos útiles sobre prácticas internacionais tanto en institucións europeas como internacionais na páxina 130 da Guía destino Europa:

<http://www.irekia.euskadi.net/es/news/12894-guia-destino-europa>

Universia é a maior rede iberoamericana de colaboración universitaria, ofrece un gran listaxe de prácticas en institución e organismos internacionais:

<http://internacional.universia.net/verano/practicas/index.htm>

## Voluntariado, campos de traballo e bolsas

O Portal Europeo da Xuventude ofrece información sobre voluntariado europeo ademais de oportunidades para mozos e mozas en Europa:

[http://europa.eu/youth/index\\_es](http://europa.eu/youth/index_es)

O Injuve é un organismo público do Ministerio de Sanidade que desenvolve os programas: “Xuventude en acción” da Unión Europea, “Mozos cooperantes”, “Campos de traballo” e a promoción da mobilidade xuvenil, así como a participación en diversos organismos internacionais.

<http://www.injuve.es/>

Fundación Paideia, con sede en Galicia, xestiona proxectos de envío e acoillida dentro do Servizo de Voluntariado Europeo, máis información:

<http://www.paideia.es/magazine/public/manager.php?p=Noticias&caτ=21> e contacto en: <http://www.paideia.es/es/montaje.html>

<http://trabajarporelmundo.org/> é unha web máis xeral na que podemos atopar información sobre campos de traballo e voluntariado en todo o mundo.

Estes apartados están extensamente tratados nas guías que atopamos na Rede.

### Vountariado e campos de traballo

— Guía de recursos europeos para jóvenes, da Diputación de Alicante, a partir da páxina 94 trata sobre voluntariado en Europa, concretamente:

- Servizo de Voluntariado Europeo
- Campos de traballo
- Cooperación internacional

— Estudiar y Trabajar en Europa. Guía de Recursos, do INJUVE, páxina 40:

- Programas de voluntariado
- Xuventude en acción
- Campos de traballo

— Guía práctica como buscar emprego en el extranjero, de CC.OO. Juventud de Castela e León, páxina 17.

— Guía destino Europa, do Goberno Vasco, a partir da páxina 172:

- Voluntariado internacional e europeo
- Servizo de Voluntariado Europeo
- Campos de traballo
- Intercambios xuvenís

## **Bolsas**

— Guía de prácticas e saídas laborais na Unión Europea e organizacións internacionais da Fundación Galicia Europa é de referencia para este tema que trata en exclusiva. Inclúe información sobre:

- Bolsas da Fundación Galicia Europa
- Outras bolsas de organismos públicos galegos
- Bolsas e prácticas na área científica
- Prácticas en institucións españolas, europeas e na área internacional
- Programas de mozos/as expertos/as

—Estudiar y Trabajar en Europa. Guía de Recursos, do INJUVE, a partir da páxina 31 trata sobre:

- Portais informativos en educación e formación



- PLOTEUS (Portal on Learning Opportunities throughout the European Space)
- Europass formación
- Bolsas para estudar en Europa

— Guía de recursos europeos para jóvenes, da Diputación de Alicante, a partir da páxina 51 trata sobre bolsas

— Guía destino Europa, do Goberno Vasco, a partir da páxina 130 que trata sobre:

- Bolsas e prácticas internacionais
- Bolsas do programa de aprendizaxe permanente e bolsas Séneca

Pode verse tamén o apartado Formación na UE que comeza na páxina 100 onde trata sobre:

- Espazo europeo de educación superior
- Programas de aprendizaxe permanente: Comenius, Leonardo da Vinci (de formación profesional), Erasmus (prácticas na UE) e Erasmus Mundus (en países fora da UE)
- Ploteus
- Intercambios e colaboracións entre centros



## Idiomas

A Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado en colaboración cos organismos de xuventude doutras comunidades autónomas ofrece cursos de inglés, alemán, francés, italiano, portugués e ruso no estranxeiro para mozos entre os 14 e 30 anos coa posibilidade de estar cunha familia, nunha residencia ou nun piso. Todos os anos publícase a relación de centros, a duración e o prezo no enderezo: <http://xuventude.xunta.es/cursos-de-idiomas-no-estranxeiro.html>.

Podemos atopar máis recursos no apartado específico das guías de busca de emprego no estranxeiro que recomendamos na paxina 7. A maioría delas céntranse no inglés, francés e alemán. En catro delas hai apartados sobre idiomas:

— Guía destino Europa do Goberno Vasco é especialmente recomendable neste apartado. Esta guía trata en profundidade a partir da páxina 45 o tema ao longo de 30 páxinas onde podemos atopar información sobre:

- Certificados, exames e cursos (de inglés, francés e alemán).
- Tradutores e dicionarios on-line.
- Cursos aquí e no estranxeiro, recursos de aprendizaxe on-line.
- Intercambios.
- Redes sociais de aprendizaxe e conversación.
- Bolsas e axudas.
- Outras posibilidades como combinar prácticas profesionais e outros traballos con cursos de inglés.
- Axencias, idiomas e algo máis.
- Recursos de tradutores e dicionarios on-line.

— Guía de prácticas e saídas laborais na Unión Europea e organizacións internacionais que publicou a Fundación Galicia Europa, a partir da páxina 139 relaciona un bo número de:

- Bolsas para cursar idiomas
- Lectorados, escolas oficiais de idiomas de Galicia coas linguas que se imparten en cada unha ou,
- Centros que realizan exames oficiais para poder certificar os coñecementos en linguas estranxeiras.

—Guía de recursos europeos para jóvenes da Deputación de Alicante na páxina 57 en diante e na 110 sobre:

- Campamentos de inmersión lingüística.

— Cómo buscar emprego en el extranjero da Cámara de Comercio de Zaragoza na páxina 7.

Ademais das guías hai webs que ofrecen información sobre academias de idiomas como: [www.mevoymundo.com](http://www.mevoymundo.com).

### **Recursos para tradución de webs noutros idiomas**

Nesta guía inclúense moitas ligazóns a páxinas de internet que están noutros idiomas. A rede dispón de moitos recursos para tradución como é Google Crome que cando abre unha páxina que está noutro idioma ofrece automaticamente a posibilidade de traducila. Tamén podemos utilizar outros tradutores en liña, como:

<http://translate.google.es/?hl=es>, tradutor en liña do Google ou

<http://www.elmundo.es/traductor/> do xornal El Mundo.

A Guía destino Europa na páxina 53 ofrece recursos de tradutores e dicionarios *on-line*.

## Foros / Blogs / Redes sociais

Compartir ou coñecer a experiencia real de persoas que xa están fóra ou queren marchar, facer preguntas e recibir respostas, recibir ofertas ou poñer o currículo en liña son as novas funcionalidades de internet 2.0 e as novas tecnoloxías das redes sociais.

Redes profesionais como LinkedIn, Xing ou Viadeo contan coa presenza de directivos e xefes de empresas dispostos a localizar determinados perfís laborais. Poderase contactar directamente con eles e amosar interese de xeito que teñamos un papel activo que poida influír na selección.

Spaniards é un foro en castelán que agrupa por países experiencias de xente que está fora, ten partes máis activas en función dos países máis solicitados.

<http://esjobs.es/> Rede de blogs de españois que traballan no estranxeiro. Creada recentemente por

Communityme unha axencia de marketing dixital. Actualmente conta con oito blogs:

- Inglaterra (é o máis antigo, creado en 2011)
- Alemaña
- Francia
- China
- Brasil
- Chile
- Suíza
- Canadá

Entre a información que facilitan hai ofertas de emprego, consellos para vivir ou traballar, documentos necesarios, salarios etc. Esperan que a oferta de blogs se vaia ampliando a outros países.

Neste enlace:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/SalaDePrensa/Paginas/FichasPais.aspx> accedemos as fichas de países elaboradas polas embaixadas españolas no exterior cos seus enderezos e recomendacións de viaxe.

Forolondres.es, tamén en castelán e integramente dedicado a Londres, moi activo en información de todo tipo desde aloxamento ou de como compartir piso, pasando por buscar traballo ou quedar con españois para tomar algo.

Blog sobre Finlandia: <http://www.biginfinland.com/trabajos-en-finlandia-mas-demandados/> cos empregos máis demandados e guías de axuda.

Selección de 80 blogs de emprego e recursos humanos: [Marcaempleo.es](http://Marcaempleo.es)

## Trámites, viaxe e aloxamento

### Trámites

O DNI en vigor é suficiente para acreditar a identidade nos países da Unión Europea, para outros destinos hai que presentar o pasaporte, na web de Policia.es podemos consultar as oficinas de expedición e solicitar cita previa.

O permiso de conducir é válido para os países membros da Unión Europea e para os que adoptaran o modelo de permiso previsto nos convenios de Xenebra ou Viena, doutro xeito será preciso o permiso internacional de conducción <https://sede.dgt.gob.es/es/tramites-y-multas/permiso-de-conduccion/permiso-internacional/>

A tarxeta sanitaria europea permite recibir prestacións sanitarias en igualdade de condicións cós asegurados do país da Unión Europea ao que nos despracemos, sen ela non temos dereito a asistencia sanitaria e deberemos solicitar un certificado provisional substitutorio, polo que é recomendable solicitala. Para países non comunitarios o mellor é acudir ás Recomendacións de Viaxe do Ministerio de asuntos exteriores.

Se estamos en desemprego e cobrando unha prestación temos dereito a exportala a outro país da UE por un período de 3 meses prorrogables por outros 3 segundo o país. Hai que presentar a solicitude na oficina de emprego. O SEPE ten un folleto con información sobre os requisitos da [http://www.sepe.es/contenidos/que\\_es\\_el\\_sepe/publicaciones/pdf/pdf\\_prestaciones/cuadr\\_extranjeros\\_esp.pdf](http://www.sepe.es/contenidos/que_es_el_sepe/publicaciones/pdf/pdf_prestaciones/cuadr_extranjeros_esp.pdf).

Máis información en:

[http://sepe.buscador.gob.es/search?q=exportar+prestaci%C3%B3n&cntqr=0&sort=date%3AD%3AL%3Ad1&site=INE&client=default\\_frontend&output=xml\\_no\\_dtd&oe=ISO-8859-1&ie=ISO-8859-1&hl=es](http://sepe.buscador.gob.es/search?q=exportar+prestaci%C3%B3n&cntqr=0&sort=date%3AD%3AL%3Ad1&site=INE&client=default_frontend&output=xml_no_dtd&oe=ISO-8859-1&ie=ISO-8859-1&hl=es)

Podemos acreditar os nosos títulos para producir efectos no estranxeiro, como se indica no seguinte enlace: <http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/ca/areas-educacion/universidades/educacion-superior-universitaria/titulos/legalizacion.html>

Tamén temos información por países de como traballar, residir, seguridade social ou asistencia sanitaria nas consellerías de emprego e seguridade social españolas no país de destino.

## Viaxe

Viaxar por Europa é a web oficial da Unión Europea para as persoas que viaxan polos 27 países da UE. Aquí atoparemos consellos prácticos para as viaxes, tanto de vacacións como de negocios: documentos necesarios, asistencia sanitaria, teléfono móbil etc. [http://europa.eu/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/travel/index_es.htm).

O Ministerio de Asuntos Exteriores tamén ofrece ampla información sobre os requisitos para viaxar ao estranxeiro. Na relación de embaixadas e consulados, seleccionando un país accedemos a recomendacións de viaxe, permisos de residencia, ficha do país, contacto e servizos que ofrecen aos españois residentes no estranxeiro.

As guías xa mencionadas noutros apartados, ofrecen información sobre viaxes, concretamente estas:

— Guía de recursos europeos para jóvenes, da Diputación de Alicante, a partir da páxina 11 trata sobre:

- Moverse con seguridade: con información sobre seguros, seguridade, coche.
- Transporte: autobús, tren e avión

— Guía destino Europa, do Goberno Vasco, a partir da páxina 24 aborda cuestións como:

- Documentos necesarios
- Consellos



— Desprazamentos por: estrada, avión (con buscadores de voos baratos e liñas de baixo custo de diferentes países europeos), tren (con información sobre Interrail e outras posibilidades que poden abaratar a viaxe), barco (con información de compañías de ferry de toda Europa), metro (para familiarizarte coas liñas de metro das cidades europeas).

## **Aloxamento**

A Guía de recursos europeos para jóvenes, na páxina 24, ten información sobre albergues, pisos, hostais e aloxamento gratuito en Europa. Así mesmo, na páxina 35 da Guía destino Europa atoparemos ampla información.

— Guía de recursos europeos para jóvenes, da Diputación de Alicante, a partir da páxina 24 trata sobre:

- Albergues
- Bed&Breakfest
- Hoteis e hostais
- Residencias de estudantes
- Pisos e apartamentos
- Convivencia en familias
- Aloxamento gratuito

— Guía destino Europa, do Gobierno Vasco, a partir da páxina 35 onde pode atoparse información sobre:

- Campings
- Albergues
- Bed&Breakfest
- Hoteis e hostais
- Hospitality Club

E logo concreta máis recursos por países:

- Países Baixos
- Irlanda
- Bélxica
- Alemaña
- Reino Unido
- Francia
- Italia
- Portugal

### **Traballo a cambio de aloxamento**

Esta opción pode combinarse con traballos de temporada no caso de querer prolongar a estada para practicar o idioma, facer contactos ou buscar emprego. Trátase dun acordo amigable entre dúas partes que proporciona aloxamento, e con frecuencia tamén manutención, a cambio de traballo. A través desta fórmula podemos acceder a granxas, hostais, pousadas e incluso barcos. O número medio de horas de traballo é de 4, aínda que é variable. As mellores webs para acceder a este recurso poden prestar o servizo gratis ou cobrar unha pequena cota que varía entre 20 e 30 euros. Webs de referencia son:

— <http://www.helpx.net/> (en inglés) HelpX é unha rede internacional que ten presenza en numerosos países de todo o mundo: Australia, Nova Celandia, Canadá e Europa, incluíndo Inglaterra, Escocia, Gales, Irlanda, Francia, Alemaña, Portugal, Finlandia, Bulgaria e Grecia, entre outros.

— <http://www.wwoofinternational.org/> (en inglés) Esta páxina da Federación Wwoof está especializada en intercambios de traballo a cambio de aloxamento e manutención gratuítas en granxas de agricultura ecolóxica de todo o mundo con posibilidades de intercambio con países:

- 8 en África
- 12 en América

- 13 en Asia e Pacífico
- 23 en Europa.

— <http://www.workaway.info/index-es.html> é unha páxina de intercambio de aloxamento por unhas horas de traballo en actividades moi diferentes como au-pair, granxas, hostais, cooperación internacional, clases de idiomas e unha ampla variedade de actividades que poden ofrecerse a persoas de numerosos países do todo o mundo.

— <http://www.caminomundos.com/guia-para-viajeros-housesitting/> Esta web presenta unha guía de housesitting que é unha modalidade de traballo pouco coñecida, xa que se trata de coidar casas cando os seus donos ou donas non están nelas. O sitter (coidador/a ou caseiro/a) a cambio de aloxamento de balde pode ter variadas responsabilidades como coidar mobiliario e artefactos, recibir o correo, coidar mascotas, coidar zonas axardinadas etc.

— <http://www.belodged.com> e <http://www.bewelcome.org/> Son páxinas de intercambio de aloxamentos e información para viaxar, neste caso non se inclúe traballo.

Centrais de intercambio de casas:

<http://www.homelink.org/>

<http://www.homexchange.com/>

<http://stay4free.com/>

<https://www.couchsurfing.org/>

<http://www.hospitalityclub.org/>

